



RÜCKENSCHULE

Wie entlaste ich meinen Rücken? Wie kann ich Schmerzen reduzieren?

In unserer Rückenschule findest du Antworten auf diese Fragen.

Die Rückenschule bietet dir viele praktische Erfahrungen zur Aktivitätssteigerung und zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit.

Trainingszeiten

dienstags

18:15 - 19:15 Uhr

Anna -Siemsen-Schule

Im Moore 38, 30167 Hannover

Halleneingang Am kleinen Felde

Kontakt

Ansprechpartnerin:

Andrea Döring



rueckenschule@ntv09.de



www.ntv09.de